तापमान

अधिकतम 42.1 डिग्री
न्यूनतम 22.0 डिग्री

हरिभूमि
जीटी रोड भूमि

रोहतक, सोमवार 22 जून 2026

12 युवा योग को जिंदगी का बनाएं हिस्साः गोयल

12 अंबेडकर विचारधारा को मजबूत करने के लिए सदस्यता अभियान शुरू

खबर संक्षेप

पिहोवा से चिट्टा तस्करी के आरोपी को दबोचा

कुरुक्षेत्र। नशा तस्करों के खिलाफ चलाए जा रहे ऑपरेशन मैदान-2 के तहत एंटी नारकोटिक सेल की टीम ने त्वरित कार्रवाई करते हुए पिहोवा क्षेत्र से एक आरोपी को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 15 ग्राम 25 मिलीग्राम हेरोइन (चिट्टा) बरामद की है। पुलिस अधीक्षक चंद्र मोहन के निर्देशन में जिले में नशा तस्करी के खिलाफ लगातार अभियान चलाया जा रहा है। इसी कड़ी में एंटी नारकोटिक सेल प्रभारी उप निरीक्षक सतविंद्र सिंह के मार्गदर्शन में गठित टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर यह कार्रवाई की। टीम में उप निरीक्षक सुरेंद्र कुमार, मुख्य सिपाही आजाद सिंह, मंदीप सिंह, विक्रम सिंह तथा सिपाही अमित कुमार शामिल रहे।

शाहबाद में स्मैक तस्करी पर पुलिस का शिकंजा

कुरुक्षेत्र। जिले में नशा तस्करों के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान /"ऑपरेशन मैदान-2/" के तहत पुलिस ने शाहबाद क्षेत्र से नशीला पदार्थ रखने के आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से 4 ग्राम स्मैक/चिट्टा बरामद कर नशा तस्करी के नेटवर्क पर करारा प्रहार किया है। पुलिस अधीक्षक चंद्र मोहन के कुशल नेतृत्व में जिलेभर में नशा तस्करों के खिलाफ लगातार अभियान चलाया जा रहा है। इसी क्रम में थाना शाहबाद की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए अवतार सिंह उर्फ भूरी निवासी रावी कॉलोनी, शाहबाद को गिरफ्तार किया है। पुलिस प्रवक्ता के अनुसार 20 जून को शहर चौकी शाहबाद प्रभारी सहायक उप निरीक्षक हरजीत सिंह अपनी टीम के साथ बराड़ा पुल के नीचे गश्त पर मौजूद थे।

आस्ट्रेलिया भेजने के नाम पर हड़पे साढ़े 20 लाख

यमुनानगर। ऑस्ट्रेलिया भेजने के नाम पर फरकपुर थाना क्षेत्र के प्रहलाद पुरी कॉलोनी निवासी अजय कुमार से साढ़े 20 लाख रुपये हड़प लिए गए। आरोप विक्रम सिंह पर लगा है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

जानकारी के अनुसार प्रहलाद पुरी कॉलोनी निवासी अजय ने फरकपुर पुलिस थाने में दी शिकायत में बताया कि 2025 में वह रोजगार के लिए विदेश जाना चाहता था। इस दौरान उसकी मुलाकात विक्रम सिंह के साथ हुई। आरोपी ने उसे कहा कि वह लोगों को विदेश भेजने का काम करता है। वह उसे रोजगार के लिए ऑस्ट्रेलिया भेज देगा। वह आरोपी की बातों में आ गया। आरोपी ने उससे ऑस्ट्रेलिया भेजने के नाम पर 22 लाख रुपये का खर्च आने की बात कही। अजय ने बताया कि उसने विक्रम सिंह को अप्रैल 2025 से जून 2025 के बीच 15 लाख रुपये ऑनलाइन व साढ़े पांच लाख रुपए कैश तथा जरूरी दस्तावेज दे दिए।

'योग में रंगा करनाल' केंद्रीय मंत्री ने 5200 प्रतिभागियों के साथ किया अनुलोम विलोम

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पुलिस अकादमी, मेडिकल कॉलेज, न्यायालय, जिला कारागार सामाजिक-सांस्कृतिक संस्थाओं और जिला स्तरीय कार्यक्रमों में दिखा उत्साह

- केंद्रीय मंत्री ने कहा कि योग केवल एक दिन का आयोजन नहीं, बल्कि जीवनशैली का हिस्सा होना चाहिए

हरिभूमि न्यूज ▶▶| करनाल

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर रविवार को करनाल जिले में योग का व्यापक उत्साह देखने को मिला। जिला प्रशासन, हरियाणा पुलिस अकादमी, कल्पना चावला राजकीय मेडिकल कॉलेज, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, जिला कारागार, संत निरंकारी मिशन सहित विभिन्न संस्थाओं और सामाजिक संगठनों द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में हजारों लोगों ने सामूहिक योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया। स्थानीय नई अनाज मंडी में आयोजित जिला स्तरीय कार्यक्रम में केंद्रीय ऊर्जा, आवासन एवं शहरी मामले मंत्री मनोहर लाल ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। कार्यक्रम में करीब 5200 प्रतिभागियों ने योगाभ्यास किया। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि योग केवल एक दिन का आयोजन नहीं, बल्कि जीवनशैली का हिस्सा होना चाहिए। उन्होंने कहा कि योग शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने वाली भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जिसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से वैश्विक पहचान मिली है। कार्यक्रम में हरियाणा पशुधन बोर्ड के चेयरमैन अशोक सिरसी, मेघा भंडारी, भाजपा जिलाध्यक्ष प्रवीन लाठर, डीसी डॉ. आनंद कुमार शर्मा, एसपी नरेंद्र बिजारणिया, एडीसी डॉ. राहुल रईया सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

अंबाला। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग करते मंत्री विपुल गोयल व अन्य।

योग हमारी प्राचीन धरोहर, सेहत के लिए दुनिया के 190 देशों ने अपनायाः गोयल

अंबाला। राजस्व एवं आपदा प्रबंधन, शहरी स्थानीय निकाय तथा नागरिक उड्डयन मंत्री विपुल गोयल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कुशल मागदर्शन में पूरा विश्व योगमय हुआ है। योग को जीवन का अभिन्न अंग बनाकर तथा योग को नियमित रूप से करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत को 2047 तक विकसित राष्ट्र बनाने का जो संकल्प लिया है उस संकल्प को हम जल्द ही पूरा कर लगे। गोयल ने यह अभिव्यक्ति रविवार को 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर खेल स्टेडियम सेक्टर 10 अंबाला शहर में आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि अपने संबोधन में कही। इस मौके पर ऑनलाईन प्रक्रिया के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी का योग दिवस के अवसर पर जो संदेश दिया गया उसे उपस्थित सभी ने देखा व सुना। इस मौके पर एडीसी विराट, भाजपा जिला प्रधान मनदीप सिंह राणा, एसपी अजीत सिंह शेखावत, सूचना आयुक्त नीता खेड़ा, एसडीएम दर्शन कुमार, सीईओ जिला परिषद गगनदीप, नगराधीश अभिषेक गर्ग, शिवालिक एजेंसी कार्यकारी अधिकारी पूजा, जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ. संजय राजपाल के साथ-साथ गणमान्य लोग मौजूद रहे। मंत्री ने कहा कि योग हमारी प्राचीन पद्धति एवं धरोहर है। उन्होंने इस मौके पर कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कुशल मार्गदर्शन में योग की महत्वता बढ़ी है। लगभग 190 देशों ने योग को अपनाया है। हर वर्ष योग को हर्षोउल्सास के साथ मनाने का काम किया जाता है। उन्होंने इस अवसर पर बाबा रामदेव का विशेषतौर पर आभार व्यक्त करते हुए कहा कि उन्होंने लगभग 25 वर्ष पहले योग बारे लोगों को जागरूक करते हुए उससे जुडने बारे प्रेरित किया था।

योग से स्वस्थ और सशक्त समाज बनेगाः रेखा शर्मा

यमुनानगर। हरियाणा से राज्यसभा सांसद रेखा शर्मा ने कहा कि योग केवल व्यायाम की ही क्रिया नहीं है। बल्कि यह विश्व और और प्रकृति के साथ एकत्व खोजने का भाव है। प्रत्येक व्यक्ति को इस भाव को इस भाव को अपने जीवन में अपनाना चाहिए। उन्होंने उक्त शब्द रविवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जगाधरी अनाज मंडी में आयोजित जिलास्तरीय योग कार्यक्रम में कहे। उन्होंने दीप प्रज्जवलित करके कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस अवसर पर स्कूल के नन्हें मुन्ने बच्चों ने योग पर आधारित शानदार प्रस्तुति दी। राज्यसभा सांसद रेखा शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के प्रयासों से वर्ष 2014 को संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प करवाया। आज विश्व के 177 देशों में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि योग केवल व्यायाम की ही क्रिया नहीं है। बल्कि विश्व और प्रकृति के साथ एकत्व खोजने का भाव है। प्रत्येक व्यक्ति को इस भाव को अपने जीवन में अपनाना चाहिए। राज्यसभा सांसद रेखा शर्मा ने कहा कि आज के आधुनिक युग में योग का महत्व और बढ़ गया है। क्योंकि बदलती जीवन शैली और खान पान की आदतों के कारण लोगों खासकर युवाओं के जीवन में तनाव बढ़ रहा है। अति व्यस्तताएं मन की व्यग्रता, अत्याधिक तनाव, प्रदूषण और भागम भाग से लोग कई तरह के विकारों का शिकार हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि योग शारीरिक, मानसिक, नैतिक और आध्यात्मिक रूप से स्वस्थ बनने का मूलमंत्र है। यह मन, आत्मा और शक्तियों का आत्मबोध कराने का कारगर रास्ता है। योग कला, विज्ञान और दर्शन का बेजोड़ संगम है। योग में समूची मानवता को एकजुट करने की अद्भुत शक्ति है। हमे अपनी महान संस्कृति और परंपराओं को जोड़ना है। नैतिक बल प्रदान करना है।

यमुनानगर। जगाधरी नई अनाज मंडी में आयोजित जिलास्तरीय योग दिवस कार्यक्रम में योग करते।

योग अपनाएं, स्वस्थ और नशामुक्त हरियाणा बनाएंः बेदी

कुरुक्षेत्र। हरियाणा के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री कृष्ण कुमार बेदी ने कहा कि योग प्रत्येक मनुष्य को आत्म संयम, अनुशासन और सकारात्मक जीवन शैली अपनाने की प्रेरणा देता है। इस प्रेरणा से प्रत्येक नागरिक को योगासन अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाना होगा। जब प्रत्येक मनुष्य योग को अपने जीवन में धारण करेगा तो निश्चित ही एक स्वस्थ, जागरूक और नशा मुक्त हरियाणा का निर्माण संभव हो सकेगा। कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी रविवार को गीता स्थली ज्योतिसर अनुभव केंद्र के प्रांगण में आयुष विभाग, हरियाणा योग आयोग व जिला प्रशासन के तत्वाधान में 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के जिला स्तरीय कार्यक्रम में बोल रहे थे। इससे पहले कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी, उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा, पुलिस अधीक्षक चंद्र मोहन ने गीता स्थली ज्योतिसर वट वृक्ष के साथ साथ प्राचीन मंदिर में गीता पूजन किया और प्रदेशवासियों के अच्छे स्वास्थ्य के लिए कामना की है। इसके उपरांत कैबिनेट मंत्री ने दीप शिखा प्रज्वलित करके विधिवत रूप से जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इसके साथ ही ऑनलाइन प्रणाली से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी व मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने प्रदेशवासियों को अपना संबोधन दिया और योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने का संदेश भी दिया है। कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी के साथ साथ सभी मेहमानों, अधिकारियों और आमजन ने 45 मिनट तक प्रोटोकॉल योगा का अभ्यास किया। इस प्रोटोकॉल योगा में पतंजलि योग समिति के मंडल प्रभारी पाला राम व भारतीय योग संस्थान के प्रांतीय प्रधान ओम प्रकाश ने प्रोटोकॉल योगा के अनुसार आसनों का अभ्यास करवाया। इस प्रोटोकॉल योगा से पहले कैबिनेट मंत्री ने

कुरुक्षेत्र। योग करते हरियाणा के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्री कृष्ण कुमार बेदी व अन्य।

प्रदेशवासियों को योग दिवस की बधाई और शुभकामनाएं देते हुए कहा कि सरकार के समर्पित प्रयासों से योग के प्रति जन जागरूकता बढ़ाने के साथ साथ योग स्वस्थ एवं सकारात्मक जीवन शैली अपनाने का प्रेरणा स्त्रोत बना है। उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने मेहमानों का स्वागत करते हुए जिला स्तरीय योग कार्यक्रम की तमाम गतिविधियों पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए कहा कि गीता स्थली ज्योतिसर में पहली बार अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया है। जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डा. मंजू शर्मा ने मेहमानों का आभार व्यक्त किया। इस कार्यक्रम में उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कैबिनेट मंत्री कृष्ण कुमार बेदी को स्मृति चिन्ह भेंट किया। इसके अलावा चेयरपर्सन कंवलजीत कौर, चेयरमैन धर्मवीर डागर, पूर्व चेयरमैन धर्मवीर मिजार्पुर, नगर परिषद की अध्यक्षा माफी ढांडा को भी स्मृति चिन्ह भेंट किया।

दो बच्चों के पिता की करंट की चपेट में आने से मौत

हरिभूमि न्यूज ▶▶| तरावड़ी

गांव बीड़ बडावला में 2 बच्चों के पिता की करंट लगने से मौत हो गई। बताया जा रहा है कि युवक सुबह खेत में काम कर रहा था तो इसी दौरान उसकी करंट की चपेट में आने से मौके पर ही मौत हो गई। परिजन उसे तुरंत अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू की। मृतक की पहचान 34 वर्षीय गौरव शर्मा निवासी गांव बीड़ बडावला के रूप में हुई है। मृतक 2 बच्चों का पिता था और परिवार का इकलौता कमाने वाला था। जानकारी के अनुसार, घटना रविवार सुबह करीब साढ़े 7 बजे की है। गौरव ठेके पर जमीन लेकर खेती का काम करता था। परिजनों के अनुसार, उसने करीब 8 दिन पहले ही यह जमीन ठेके पर ली थी और रविवार सुबह काम करने के लिए खेत में गया था। परिजन भाई अमित ने बताया कि खेत में लगे ट्यूबवैल के पास ट्रांसफार्मर काफी नीचे रखा हुआ है। गौरव खेत में कस्सी से काम कर रहा था। आशंका है कि काम करते समय कस्सी बिजली की तार से टकरा गई, जिससे उसे करंट लग गया। करंट लगते ही वह मौके पर गिर पड़ा। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया। पुलिस पूरे मामले की जांच कर रही है।

एटीएम कार्ड बदलकर महिला के खाते से निकले 45 हजार रुपये

यमुनानगर। जिले के सरस्वती नगर बाजार में एटीएम से रुपये निकालने पहुंची एक महिला ठगी का शिकार हो गई। मदद के बहाने दो युवकों ने उसका एटीएम कार्ड बदल लिया और कुछ ही देर में खाते से 45 हजार रुपये निकाल लिए। पीड़िता की शिकायत पर थाना छप्पर पुलिस ने केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी। जानकारी के अनुसार थाना छप्पर क्षेत्र के गांव ऊंचा चांदना निवासी शमीना ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह शनिवार को किसी काम से सरस्वती नगर बाजार गई थी। इसी दौरान उसे पैसों की जरूरत पड़ी तो वह एटीएम से रुपये निकालने पहुंची। उनके पास एचडीएफसी बैंक खाते का कार्ड था। शमीना ने बताया कि जब वह एटीएम मशीन से पैसे निकालने की कोशिश कर रही थी तो वहां पहले से मौजूद दो युवक उसके पास आए और मदद करने की बात कही। दोनों ने कहा कि मशीन ठीक से नहीं चल रही और वे रुपये निकलवा देंगे। भरोसे में लेकर युवकों ने उसका एटीएम कार्ड अपने हाथ में ले लिया। आरोप है कि इसी दौरान दोनों ने चालाकी से उसका कार्ड बदल दिया और उसे दूसरे कार्ड के साथ वहां से भेज दिया। कुछ देर बाद जब शमीना अपने घर पहुंची तो उसके मोबाइल पर खाते से 45 हजार रुपये निकाले जाने का मैसेज आया। मैसेज देखते ही उसके होश उड़ गए। इसके बाद पीड़िता ने तुरंत बैंक और पुलिस से संपर्क किया।

फंदा लगाकर नाबालिग लड़के ने की खुदकुशी

- पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर करवाया पोस्टमार्टम
- पुलिस कर रही मामले में जांच

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

जिले के गांव दामला में एक सत्रह वर्षीय नाबालिक लड़के ने घर में फंदा लगाकर खुदकुशी कर ली। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के बाद परिजनों को सौंप दिया और मामले में जांच शुरू कर दी। परिजनों के मुताबिक नाबालिग लड़का पिछले कुछ समय से शारीरिक और मानसिक रूप से परेशान चल रहा था।

बिहार के जिला मुज्जफरपुर के गांव मेथनापुरा निवासी मृतक की मां रामपड़ी देवी ने बताया कि उनका परिवार पिछले बीस साल से यमुनानगर में रह रहा है। वह और उसका बेटा रवि(17) दामला स्थित प्लाइवुड फैक्टरी में नौकरी करके परिवार का गुजारा चला रहे हैं। उसका बेटा रवि पिछले पंद्रह दिन से फैक्टरी में काम पर नहीं जा रहा था। वह लगातार अपनी तबीयत खराब होने की शिकायत कर रहा था और डॉक्टर को दिखाने की जिद कर रहा था। उन्होंने उसे डॉक्टर के पास ले जाने का आश्वासन दिया था। रामपड़ी देवी के मुताबिक सुबह के वक्त वह फैक्टरी में चली गई थी और रवि घर पर अकेला रह गया था। दोपहर को एक बजे के करीब वह खाना खाने के लिए घर पहुंची तो देखा कि रवि का शव घर की छत में लगे पंखे में फंदे से लटक रहा था। उसने शोर मचाया तो मौके पर आसपास के लोगों ने पहुंचकर पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर शव को कब्जे में लिया और पोस्टमार्टम के बाद परिजनों को सौंप दिया।

मामले में की जा रही है जांच

मामले की जांच कर रहे पुलिस अधिकारी सतपाल ने बताया कि मामले में जांच की जा रही है। प्रारंभिक पूछताछ में परिजनों ने बताया कि रवि नशे का आदी था और इसी कारण मानसिक रूप से परेशान रहता था। प्रारंभिक जांच में नशे की लत से परेशान होकर आत्महत्या करने की बात सामने आई है। हालांकि मौत के वास्तविक कारणों का पता जांच पूरी होने के बाद ही पता चल सकेगा। जांच में जो सामने आएगा कार्रवाई की जाएगी।

युवक ने महिला को शादी का झांसा देकर किया दुष्कर्म

- आरोपी पर अश्लील वीडियो बनाकर वायरल करने का आरोप
- पुलिस ने आरोपी के खिलाफ किया केस दर्ज

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

शहर की एक कॉलोनी में युवक ने महिला को शादी का झांसा देकर उसके साथ दुष्कर्म किया। बाद में आरोपी ने महिला को शादी करने से मना कर दिया। पीड़िता ने आरोपी युवक पर उसकी अश्लील वीडियो बनाकर वायरल करने का आरोप लगाया है। पुलिस ने मामले की जांच के बाद आरोपी युवक के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

जानकारी के अनुसार शहर की एक कालोनी निवासी 38 वर्षीय महिला ने महिला पुलिस थाने में दी शिकायत में बताया कि उसकी पहली शादी के बाद पति के साथ अनबन रहती थी। जिसके बाद वह अपने पति से अलग रहने लगी। इस दौरान उसकी मुलाकात सहित से हुई। साहिल ने उसे अपने प्रेम जाल में फंसा लिया और उसे शादी करने के लिए बोलने लगा। पीड़िता ने बताया कि आरोपी ने उसे शादी का झांसा देकर जुलाई 2019 से मार्च 2026 के बीच उसके साथ दुष्कर्म किया। उसने जब आरोपी को शादी करने के लिए बोला तो आरोपी ने उसे शादी करने से मना कर दिया। विरोध करने पर आरोपी ने उसके साथ मारपीट की। पीड़िता ने बताया कि इस दौरान आरोपी ने उसकी नग्न फोटो व वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल कर दी। जब उसे इस बारे पता चला तो उसने आरोपी का विरोध किया। आरोपी ने उसे जान से मारने की धमकी दी।

पांच परीक्षा केंद्रों पर 1,768 अभ्यर्थी हुए शामिल, 212 रहे अनुपस्थित, डीसी ने किया निरीक्षण

कड़े सुरक्षा प्रबंधों के बीच शांतिपूर्वक हुई नीट परीक्षा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

जिले में रविवार को राष्ट्रीय पात्रता सह प्रवेश परीक्षा कड़े सुरक्षा प्रबंधों के बीच शांतिपूर्वक संपन्न हुई। जिले के पांच परीक्षा केंद्रों पर आयोजित परीक्षा में कुल 1980 अभ्यर्थियों को शामिल होना था, जिनमें से 1768 परीक्षार्थियों ने परीक्षा दी, जबकि 212 अभ्यर्थी अनुपस्थित रहे। इस दौरान उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने विभिन्न परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। परीक्षा को निष्पक्ष एवं सुरक्षित ढंग से संपन्न कराने के लिए पुलिस अधीक्षक चन्द्र मोहन के निर्देशन में व्यापक सुरक्षा व्यवस्था की गई थी। परीक्षा केंद्रों, उनके आसपास के क्षेत्रों तथा प्रमुख मार्गों पर पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों की विशेष ड्यूटी लगाई गई थी। पुलिस अधीक्षक द्वारा ड्यूटी पर तैनात जवानों को सुरक्षा एवं जिम्मेदारियों से संबंधित आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए गए थे।

पुलिस की चाक-चौबंद सुरक्षा व्यवस्था सफल

पुलिस प्रवक्ता के अनुसार जिले के सभी पांच परीक्षा केंद्रों पर पर्याप्त संख्या में पुलिस बल तैनात किया गया था। प्रत्येक केंद्र पर 15 से 18 पुलिस जवानों की ड्यूटी लगाई गई, जिन्होंने पूरी सतर्कता के साथ सुरक्षा व्यवस्था संभाली। इसके अतिरिक्त सभी डीएसपी, थाना प्रभारी और चौकी इंचार्ज लगातार गश्त पर रहे और परीक्षा केंद्रों की निगरानी करते रहे। महिला परीक्षार्थियों की सुरक्षा और सहायता के लिए महिला पुलिस टीमों को भी तैनात किया गया था। वहीं यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने के लिए यातायात पुलिस ने विशेष जिम्मेदारी निभाई। थाना यातायात शहर प्रभारी निरीक्षक रामकरण के नेतृत्व में यातायात पुलिस कर्मियों ने विभिन्न मार्गों पर व्यवस्था संभाली, जिससे परीक्षा के दौरान कहीं भी जाम की स्थिति उत्पन्न नहीं हुई। पुलिस अधीक्षक चन्द्र मोहन ने परीक्षा ड्यूटी में तैनात सभी पुलिस अधिकारियों और कर्मचारियों की सराहना करते हुए कहा कि जिला पुलिस के प्रत्येक जवान ने पूरी निष्ठा और जिम्मेदारी के साथ अपनी सेवाएं दीं। पुलिस कर्मियों के सहयोग और सतर्कता के कारण नीट परीक्षा शांतिपूर्वक एवं व्यवस्थित ढंग से संपन्न हो सकी। उन्होंने कहा कि पुलिस कर्मचारियों ने परीक्षा ड्यूटी को सेवा भाव से निभाकर अपनी जिम्मेदारी का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत किया है।

रादौर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अनाज मंडी में हुआ उपमंडलस्तरीय कार्यक्रम, लोगों से सीखे स्वस्थ्य रहने के गुर

योग ने दी विश्व को स्वस्थ व संतुलित जीवन जीने की प्रेरणा

विधायक बोले, आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में और बढ़ गई है योग की अहमियत

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रादौर

रादौर। उपमंडलस्तरीय योग कार्यक्रम में मुख्यातिथि एवं विधायक घनश्याम दास अरोड़ा को स्मृतिचिह्न भेंट करते मार्किट कमेटी रादौर के चेयरमैन व अन्य। फोटो : हरिभूमि

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर रादौर की अनाज मंडी में उपमंडलस्तरीय कार्यक्रम हुआ। मुख्यातिथि के रूप में यमुनानगर के विधायक घनश्याम दास अरोड़ा ने भाग लिया। मौके पर योग प्रशिक्षकों ने साधकों को योग की विभिन्न क्रियाएं करवाईं।

विधायक घनश्याम दास अरोड़ा ने कहा कि योग भारत की प्राचीन और अमूल्य धरोहर है। जिसने पूरे विश्व को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन जीने की प्रेरणा दी है। उन्होंने कहा कि वर्तमान में भागदौड़ भरी जीवनशैली में तनाव, चिंता और विभिन्न स्वास्थ्य समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। ऐसे समय में योग हमें मानसिक शांति, आत्मविश्वास और सकारात्मक ऊर्जा प्रदान करता है। नियमित योगाभ्यास से शरीर स्वस्थ, मन एकाग्र और जीवन अनुशासित बनता है। प्राणायाम, ध्यान और विभिन्न योगासन हमारे स्वास्थ्य को बेहतर बनाते हैं। उन्होंने कहा कि योग दिवस मनाने का उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना और इसे दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित करना है। इस अवसर पर रादौर के मार्किट कमेटी के प्रांगण में विधायक, रादौर के एसडीएम नरेंद्र कुमार व अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने पौधा रोपण भी किया। इस अवसर पर मार्केट कमेटी के चेयरमैन रूपेन्द्र सिंह मल्ली ने विधायक घनश्याम दास अरोड़ा को स्मृति चिन्ह व शाल भेट कर सम्मानित भी किया। मौके पर रादौर के तहसीलदार अशोक कुमार, नायब तहसीलदार अनिल कुमार, एसएमओ रादौर डॉ. विजय परमार, खंड शिक्षा अधिकारी शिव कुमार धीमान, बीडीपीओ रादौर सिमरन भटनागर, भाजपा के वरिष्ठ नेता नेपाल राणा व रादौर नपा के चेयरमैन रजनीश मेहता शालु आदि मौजूद रहे।

योग से असाध्य बीमारियां होती हैं दूर: गिल

छछरौली अनाज मंडी में हुआ योग कार्यक्रम वक्ता बोले- योग को आदत में करें शामिल

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

यमुनानगर। छछरौली में उपमंडलस्तरीय योग कार्यक्रम में योगासन करते मुख्यातिथि व अन्य। फोटो : हरिभूमि

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर छछरौली अनाज मंडी में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रूप में छछरौली के एसडीएम जसपाल सिंह गिल ने भाग लिया। वहीं, विशिष्ठ अतिथि रहे हरियाणा विद्युत नियामक आयोग के सदस्य एडवोकेट मुकेश गर्ग एडवोकेट।

एसडीएम ने कहा कि योग एक ऐसी साधना है। जिस पर लगातार चलकर मन को शांति मिलती है। योग साधना से असाध्य बीमारियों का उपचार संभव है। उन्होंने कहा कि देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने न केवल देश में, बल्कि विश्व में योग की अलख जगाकर विश्व भर में योग का परचम लहराया है। वहीं, हरियाणा विद्युत नियामक आयोग सदस्य मुकेश गर्ग ने कहा कि योग एक जीवन शैली है। जिस पर चलकर मानसिक व शारीरिक रूप से स्वस्थ रहकर हर व्यक्ति अपना जीवन यापन कर सकता है। इस अवसर पर पतंजलि योग समिति से गोविंद सैनी ने साधकों को विभिन्न योग क्रियाएं करवाई। उन्होंने कहा कि अनुलोम विलोम करने से रक्त का स्तर बढ़ता है। मौके पर मुख्यातिथि द्वारा योग टीम को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान से किया गया। इस अवसर पर बीईओ अशोक धीमान, आयुष विभाग की एएमओ डॉ.मोनिका व संजीव वर्मा, पतंजलि योग समिति से गोविंद व भूपाल, भाजपा जिला मीडिया प्रभारी कपील मनीष गर्ग, नंबरदार संजीव सैनी, जिला उपाध्यक्ष रामपाल, जिला महामंत्री प्रवीन खदरी, मंडल अध्यक्ष गौरव गोयल, योग सहायक मोहन व देवेन्द्र और कोच रमजीत मौजूद रहे।

यमुनानगर। एडीआर सेंटर में आयोजित योग कार्यक्रम में भाग लेते अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश रंजना अग्रवाल व अन्य। फोटो : हरिभूमि

योग को बनाए अपने जीवन का अंग: अग्रवाल

यमुनानगर। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एडीआर सेंटर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्यातिथि के रुप में अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश रंजना अग्रवाल व डॉ. रजनी कौशल ने भाग लिया। मुख्यातिथि ने कहा कि योग हमारी प्राचीन परम्परा है। यदि इंसान किसी शारीरिक परेशानी या बीमारी से ग्रस्त है तो उसके लिए सभी सुख महत्वहीन हो जाते हैं। इसलिए निरोगी काया का पहला सुख योग माना गया है। इसलिए हमें योग क्रियाओं को अपने जीवन का अंग बनाना होगा। इस अवसर पर कार्यक्रम में आयुष विभाग की ओर से योग प्रशिक्षक निशा कांबोज व पूजा ने संयुक्त रूप से सभी को विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान क्रियाओं का अभ्यास करवाया। कार्यक्रम में विभिन्न अधिवक्ताओं और कोर्ट स्टाफ सदस्यों ने भाग लिया और योग को जीवन का हिस्सा बनाने का संकल्प भी लिया।

यमुनानगर। जिला जेल में आयोजित योग कार्यक्रम में योग करते बंदी और जेल स्टाफ के सदस्य। फोटो : हरिभूमि

योग पद्धति भारत की प्राचीन विरासत: सत्येंद्र

यमुनानगर। जिला आयुष विभाग व आर्ट आफ लिविंग के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रविवार को जिला जेल में योग कार्यक्रम हुआ। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला जेल अधीक्षक सत्येन्द्र कुमार ने की। इसमें प्रशिक्षित योगाचार्य योग सहायक अजय राणा व सोनिया चहल ने योग का अभ्यास करवाया। आर्ट ऑफ लिविंग यमुनानगर से बिंदु के द्वारा सभी का मेडिटेशन भी कराया गया। जिला जेल अधीक्षक सत्येन्द्र कुमार ने कहा कि योग भारत की प्राचीन विरासत है। मौके पर जिला जेल सहायक अधीक्षक दर्शन लाल, उपाधीक्षक जेल विवेक सांगवान, जिला जेल चिकित्सा अधिकारी डॉ. शुभम नय्यर, डॉ.मोहम्द बिलाल, राकेश कुमार व जगदीश ढिल्लो, उप सहायक अधीक्षक जेल, जिला आयुष विभाग से योग सहायक अजय राणाए सोनिया चहल व आर्ट ऑफ लिविंग यमुनानगर से बिंदु आदि ने भाग लिया।

ससुराल पक्ष पर लगाया दहेज प्रताड़ना का आरोप

यमुनानगर। शहर की एक विवाहिता ने अपने पति और ससुराल पक्ष पर दहेज प्रताड़ना, मारपीट और मानसिक उत्पीड़न के गंभीर आरोप लगाए हैं। महिला का आरोप है कि उसका पति उसे अपने दोस्तों के साथ बैठकर शराब पीने और शारीरिक संबंध बनाने के लिए मजबूर करता था। विरोध करने पर उसके साथ मारपीट की जाती थी। पुलिस ने शिकायत की जांच के बाद पति और सास के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। जगाधरी निवासी महिला ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसकी शादी वर्ष 2018 में अंबाला शहर निवासी हरीश कुमार के साथ हुई थी। शादी के कुछ समय बाद ही पति और ससुराल पक्ष ने अतिरिक्त दहेज की मांग शुरू कर दी। आरोप है कि पति अक्सर नशे में घर आता और दो लाख रुपये नकद व नई कार लाने का दबाव बनाता था।

कड़ी सुरक्षा में शांतिपूर्वक हुआ नीट

- जिले में छह परीक्षा केंद्रों पर 1546 परीक्षार्थियों ने दिया टेस्ट
- परीक्षा केंद्रों पर दिन पर जिला प्रशासन व पुलिस रही अलर्ट

हरिभूमि न्यूज ▶▶| यमुनानगर

नेशनल एलिजिबिलिटी कम एंट्रेंस टेस्ट (नीट) की परीक्षा रविवार को जिले में कड़ी सुरक्षा के बीच शांतिपूर्वक संपन्न हो गई। परीक्षा के लिए छह केंद्र बनाए गए थे। जिन पर 1763 परीक्षार्थियों द्वारा परीक्षा दी जानी थी। मगर परीक्षा केंद्रों पर कुल 1546 परीक्षार्थियों ने पहुंचकर परीक्षा दी और 217 बच्चे गैरहाजिर रहे। परीक्षा के दौरान जिला प्रशासन पूरी तरह सतर्क नजर आया। इस बार केंद्रों पर पिछले वर्षों की तुलना में सुरक्षा व्यवस्था और अधिक सख्त रखी गई।

रविवार सुबह से ही जिले में नीट के लिए बनाए गए छह परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा के कड़े इंतजाम किए गए थे। हर केंद्र पर ड्यूटी मजिस्ट्रेट की नियुक्ति की गई थी और पुलिस व अर्धसैनिक बलों की तैनाती के बीच प्रवेश प्रक्रिया पूरी कराई गई। परीक्षार्थियों को मेटल डिटेक्टर जांच के बाद ही केंद्र में प्रवेश दिया गया। केवल एडमिट कार्ड, पहचान पत्र और दो पासपोर्ट साइज फोटो ले जाने की अनुमति दी गई। जबकि अन्य सभी वस्तुओं पर प्रतिबंध रहा। केंद्रों के 500 मीटर के दायरे में धारा 163 लागू रही और अभिभावकों को भी वहां रुकने की अनुमति नहीं दी गई। वहीं, तकनीकी सुरक्षा के तहत सभी केंद्रों पर जैमर लगाए गए थे। ताकि किसी भी प्रकार की इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस का उपयोग न हो सके। प्रशासन ने परीक्षा को नकल विहीन और निष्पक्ष बनाए रखने के लिए व्यापक इंतजाम किए थे। परीक्षा के दौरान एडीसी नवीन आहूजा, एसडीएम विश्वनाथ व पुलिस अधीक्षक कमलदीप गोयल समेत अन्य अधिकारियों ने परीक्षा केंद्रों का निरीक्षण भी किया।

जाट सेवा संघ का प्रदेशस्तरीय प्रतिनिधिमंडल सीएम से मिला

रादौर। जाट सेवा संघ के प्रदेशस्तरीय प्रतिनिधिमंडल ने चंडीगढ़ में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी से मिलकर जाट आरक्षण के दौरान समाज के लोगों पर दर्ज किए गए मामलों को रद्द किए जाने की मांग की। प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व संघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रताप सिंह दहिया ने किया। प्रतिनिधिमंडल में शामिल एडवोकेट सुरेशपाल बंचल रादौर ने बताया कि जाट सेवा संघ के प्रदेशस्तरीय प्रतिनिधिमंडल में राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रताप सिंह दहिया,गंगा राम श्योराण, एडवोकेट सुरेशपाल बंचल, बलदेव राठी, आजाद सिंह लठवाल, प्रीतपाल धनौरा व जसविंदर धनौरा आदि शामिल रहे। उन्होंने बताया कि प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी से वर्ष 2016 में जाट आरक्षण आंदोलन के दौरान समाज के लोगों पर मामले दर्ज किए गए थे। जिन्हें रद्द किया जाए। उन्होंने बताया कि इस संबंध में पूर्व मुख्यमंत्री मनोहरलाल व प्रदेश के ऊर्जा मंत्री अनिल विज ने उन्हें मामले निरस्त करने का आश्वासन दिया गया था। मगर आज तक उनकी इस मांग को पूरा नहीं किया गया। जिससे समाज के लोग निराश हैं। वहीं, प्रतिनिधिमंडल ने मुख्यमंत्री से स्पेशल कैटेगिरी में आरक्षण का लाभ देते हुए उनके जो 39 प्रतिभागी नौकरियों से वंचित रह गए थे। उन सभी प्रतिभागियों को नियुक्ति पत्र दिए जाने की मांग की। एडवोकेट सुरेश बंचल ने बताया कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने प्रतिनिधिमंडल को उनकी मांगो को पूरा करने का आश्वासन दिया है।

न्यूज डायरी

संसार में सर्वश्रेष्ठ है गुरु और शिष्य का संबंध

यमुनानगर। दिव्य ज्योति जाग्रति संस्थान द्वारा रविवार को जगाधरी के हनुमान गेट के नजदीक स्थित आश्रम में संत संकीर्तन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में दिव्य गुरु आशुतोष महाराज की शिष्या साध्वी नीलम भारती साध संगत को भक्ति मार्ग से जुड़े सूत्रों के महत्व को बताया। साध्वी नीलम भारती ने फरमाया कि भक्ति मार्ग गुरु के बिना एक ऐसा अनजान रास्ता है। जिसमें एक भक्त अहंकार, स्वार्थ एवं ऋद्धि सिद्धियों के प्रलोभन में अटक सकता है। लेकिन गुरु अपनी कृपा दृष्टि और तपोबल के द्वारा अपने शिष्य के भक्ति पथ पर आने वाले प्रत्येक अवरोध को नष्ट करते हैं। गुरु शिष्य का संबंध इस संसार का सर्वश्रेष्ठ संबंध है। जिसमें शिष्य अपने मन वचन कर्म से गुरु के चरणों में समर्पित होता है। गुरु अपना सम्पूर्ण जीवन शिष्य के कल्याण हेतु लगा देता है। गुरु अपने शिष्य के संचित कर्मों को समाप्त करके उसके प्रारब्ध की उस धार को कुंठित कर देते हैं जो भविष्य में उनके शिष्य को कष्ट देने वाली होते हैं। साध्वी नीलम भारती ने साध संगत को समझाया कि भारतीय संस्कृति में गुरु शिष्य परंपरा को मानव जीवन की सबसे पवित्र और श्रेष्ठ परंपराओं में से एक माना गया है। गुरु केवल बाहरी रूप से मार्गदर्शन करने वाला व्यक्ति नहीं होता है। बल्कि गुरु शिष्य के जीवन में ज्ञान, विवेक, संस्कार और आत्मविश्वास का संचार कर उसे अध्यात्म के मार्ग पर अग्रसर करता है।

विद्यार्थियों को तनाव रहित वातावरण देना जरूरी

रादौर। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड के तत्वावधान में जनता पब्लिक स्कूल अलाहर में क्लासरूम विषय पर एक दिवसीय क्षमता निर्माण कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में शिक्षकों को नवीन शिक्षण पद्धतियों की विस्तार से जानकारी दी गई। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्ज्वलन एवं सामूहिक हनुमान चालीसा के पावन पाठ के साथ किया गया। कार्यक्रम में इंडियन पब्लिक स्कूल से सोनू शर्मा व बड़ू साहिब से अमनप्रीत सैनी ने मुख्य वक्ता के रुप में भाग लिया। जबकि अध्यक्षता जनता पब्लिक स्कूल की प्रधानाचार्या डॉ. कल्पना बजाज ने की। मुख्य वक्ता एवं विषय विशेषज्ञ सोनू शर्मा व अमनप्रीत सैनी ने अत्यंत प्रभावशाली एवं सहभागितापूर्ण सत्र प्रस्तुत किए। उन्होंने हैप्पी क्लासरूम की अवधारणा, सामाजिक.भावनात्मक अधिगम, सकारात्मक कक्षा संस्कृति, प्रभावी शिक्षक विद्यार्थी संबंध, तनावमुक्त शिक्षण वातावरण तथा गतिविधि आधारित शिक्षण पद्धतियों पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों को कक्षा भवन में तनाव रहित शिक्षण वातावरण देना जरूरी है। वहीं, विद्यालय की प्रधानाचार्य डॉ. कल्पना बजाज ने सभी अतिथियों, मुख्य वक्ताओं व प्रतिभागियों का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि ऐसे क्षमता निर्माण कार्यक्रम शिक्षकों के व्यावसायिक विकास के साथ साथ विद्यार्थियों के बेहतर भविष्य के निर्माण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

एसआईआर का 86 प्रतिशत कार्य हुआ पूर्ण: प्रीति

यमुनानगर। भारत चुनाव आयोग एवं हरियाणा राज्य चुनाव आयोग के दिशा निर्देशानुसार जिला यमुनानगर में मतदाता सूचियों का विशेष गहन पुनरीक्षण किया जा रहा है। वर्तमान स्टेटस रिपोर्ट के मुताबिक एसआईआर से जुड़े कार्यों एवं गणना फार्म वितरित करने में जिले में लगभग 86 प्रतिशत कार्य पूरा कर लिया गया है। उक्त जानकारी उपायुक्त प्रीति ने दी। उपायुक्त प्रीति ने एसआईआर से जुड़े अधिकारियों का आभार प्रकट करते हुए कहा कि वर्तमान स्टेटस रिपोर्ट केअनुसार जिला यमुनानगर एसआईआर से जुड़े कार्यों एवं गणना फार्म वितरित करने में जिले में लगभग 86 प्रतिशत कार्य पूरा कर लिया गया है। उन्होंने बताया कि जिले में कुल मतदाता 9 लाख 18 हजार 682 और गणना प्रपत्र वितरण 7 लाख 88 हजार 869 है। जिले में प्रत्येक बूथ पर एक बीएलओ नियुक्त किया गया है। जिले में 979 बीएलओ नियुक्त किए गए हैं। उपायुक्त ने जिला के सभी बीएलओ का आह्वान किया है कि वह अपनी ड्यूटी निष्ठापूर्वक करें और गर्मी में अपनी सेहत का भी ख्याल रखें। उपायुक्त प्रीति ने बताया कि मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण के कार्यक्रम के अन्तर्गत बीएलओज द्वारा गत 15 जून से 14 जुलाई 2026 तक घर घर जाकर सर्वे अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान का उद्देश्य मतदाता सूचियों को त्रुटि रहित बनाना है। इस दौरान जिला के प्रत्येक मतदान केन्द्र पर नियुक्त बीएलओ अपने मतदान केन्द्र की मतदाता सूची में वर्णित प्रत्येक मतदाता के घर जाकर गणना फार्म वितरित कर रहे हैं।

महिला के पर्स से 14 हजार रुपये कैश और सोने के टॉप्स चोरी

यमुनानगर। जिले के व्यासपुर बाजार में दुकान पर खरीदारी कर रही महिला के पर्स से 14 हजार रुपए कैश व सोने का टॉप्स चोरी हो गया। पुलिस ने महिला की शिकायत पर अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। जानकारी के अनुसार गांव रामखेड़ी निवासी ममतेश कुमारी ने व्यासपुर पुलिस थाने में दी शिकायत में बताया कि 20 जून को सुबह साढ़े 11 बजे वह व्यासपुर बाजार में खरीदारी करने के लिए गई थी। जब वह अहूजा गारमेंट्स की दुकान पर खरीदारी कर रही थी तो उसने अपना पर्स साइड में रख दिया। इस दौरान अज्ञात व्यक्ति ने उसके पर्स से 14 हजार रुपये में सोने का टॉप्स चोरी कर लिया। खरीददारी करने के बाद जब वापस से पैसे निकालने लगी तो उसे पर से पैसे गायब मिले। काफी तलाश करने के बाद भी पर्स से पैसे व सोने का टॉप्स नहीं मिला। उसने इसकी शिकायत पुलिस को दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

महंगाई से परेशान है जनता: प्रो. सैनी

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रादौर

रादौर। कांग्रेस की बैठक को संबोधित करतीं कांग्रेस नेत्री एवं पूर्व सांसद प्रो. कैलाशो सैनी।

कांग्रेस पार्टी रादौर द्वारा कस्बा की कांबोज धर्मशाला में बीएलए टू की संगठनात्मक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता पूर्व सांसद एवं कांग्रेस की अनुसाशन समिति की प्रदेश सदस्य प्रोफेसर कैलाशों सैनी ने की। मौके पर कांग्रेस के ग्रामीण जिला अध्यक्ष नरपाल सिंह गुर्जर भी मौजूद रहे।

पूर्व सांसद ने बैठक में कार्यकर्ताओं को कांग्रेस की नीतियों को जन जन तक पहुंचाने का आहवान किया। ताकि जमीनी स्तर तक कांग्रेस का संगठन मजबूत हो सके। कहा कि भाजपा की जनविरोधी सरकार को आगामी चुनाव में जनता सबक सिखाएगी। आज भ्रष्टाचार, महंगाई से जनता त्रस्त है। युवा वर्ग की समस्याओं के समाधान की ओर ध्यान नहीं दिया जा रहा है। मौके पर कांग्रेस ग्रामीण के जिला अध्यक्ष नरपाल सिंह गुर्जर ने प्रोफेसर कैलाशो सैनी का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि देश व प्रदेश में आगामी सरकार कांग्रेस की होगी। इस अवसर पर जितेंद्र नरवाल, सतनाम सिंह, उमेश गुप्ता, सतपाल सैनी, तारा चंद, जगमाल हड़तान, अमन कांबोज, सुरेश मारूपुर, अनिल सैनी, नायब सिंह ठसका, सतीश घेसपुर, भूपिंदर शर्मा, सुखश्याम, ओमप्रकाश दौलतपुर आदि मौजूद रहे।

घर लौट रही महिला से बाइक सवार युवकों से झपटा पर्स

यमुनानगर। जगाधरी से काम निपटाकर अपने घर दर्शन नगर लौट रही महिला से बाइक सवार युवकों ने पर्स झपट लिया। पर्स में 10 हजार रुपए, बैंक के दस्तावेज तथा अन्य सामान था। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात युवकों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। हुड्डा सेक्टर-17 थाना पुलिस को दी शिकायत में दर्शन नगर निवासी सुमित्रा देवी पत्नी ने बताया कि वह किसी काम से जगाधरी गई हुई थी। काम निपटाने के बाद जब वह वापस अपने घर लौट रही थी और घर के नजदीक पहुंची, तभी पीछे से बाइक पर सवार दो युवक उनके पास आए। महिला के अनुसार, इससे पहले कि वह कुछ समझ पाती, बदमाशों ने झपट्टा मारकर उनका पर्स छीन लिया और तेज रफ्तार से मौके से फरार हो गए। अचानक हुई इस वारदात से महिला घबरा गई और शोर मचाया। शोर सुनकर आसपास के लोग तुरंत बाहर निकले और स्नेचरों के पीछे दौड़े, लेकिन तब तक दोनों युवक काफी दूर निकल चुके थे।

अधिक लाभ का लालच देकर महिला से ठगे 1.12 लाख रुपये

- पुलिस ने दो आरोपियों के खिलाफ दर्ज किया धोखाधड़ी का केस

यमुनानगर। कंपनी में पैसा इन्वेस्टमेंट कर अधिक प्रॉफिट कमाने का लालच देकर साढ़ौरा निवासी संतोष धीमान से एक लाख 12 हजार रुपए ठग लिए। आरोप जिला अंबाला के गांव गधोली निवासी प्रीतम व व्यासपुर थाना क्षेत्र के गांव मछरोली निवासी जसबीर पर लगा है। पुलिस ने दोनों आरोपियों के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। जानकारी के अनुसार साढ़ौरा निवासी संतोष धीमान ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि 2024 में उसकी मुलाकात जिला अंबाला के गांव गधोली निवासी प्रीतम व गांव मछरोली निवासी जसबीर के साथ हुई। आरोपियों ने उसे कहा कि वह कंपनी में काम करते हैं। उनकी कंपनी में पैसा लगाकर अधिक प्रॉफिट कमाया जा सकता है। वह आरोपियों की बातों में आ गई। आरोपियों ने अक्टूबर 2024 से मई 2025 के बीच उससे कंपनी में एक लाख 12 हजार रुपए इन्वेस्टमेंट करवा दिए। आरोपियों ने उसे प्रॉफिट देने का झांसा दिया मगर पैसे लगाने के बाद आरोपियों ने उसे प्रॉफिट के पैसे नहीं दिए। जब उसने आरोपियों से इस बारे बात की तो उन्होंने कोई संतोषजनक जवाब नहीं दिया। परेशान होकर उसने आरोपियों के खिलाफ पुलिस अधीक्षक को शिकायत दी। पुलिस अधीक्षक ने मामले की जांच के बाद पुलिस को आरोपियों के खिलाफ केस दर्ज करने के निर्देश दिए। पुलिस ने संतोष धीमान की शिकायत पर दोनों आरोपियों के खिलाफ धोखाधड़ी के आरोप में केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

ऊर्जा मंत्री विज से मिलने की तैयारी में किसान

प्रशासन ने अड़ंगा डाला तो करेंगे आंदोलन

जिला कष्ट निवारण समिति की 26 जून को लघु सचिवालय में होगी बैठक

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रादौर

रादौर। फैसले की जानकारी देते हुए भाकियू के जिला अध्यक्ष सुभाष गुर्जर।

भारतीय किसान यूनियन(टिकैत) के सदस्य किसानों की मांगो को लेकर 26 जून को लघु सचिवालय यमुनानगर में आयोजित होने वाली जिला कष्ट निवारण समिति की बैठक में प्रदेश के ऊर्जा मंत्री अनिल विज से मिलेगा।

उक्त जानकारी यूनियन के जिला अध्यक्ष सुभाष गुर्जर ने दी। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि प्रशासन ने किसानों को जिला कष्ट निवारण समिति की बैठक में ऊर्जा मंत्री अनिल विज से मुलाकात करने से रोका तो वह आंदोलन करने से पीछे नहीं हटेंगे। यूनियन के जिला अध्यक्ष सुभाष गुर्जर ने बताया कि लंबे समय से किसानों की बिजली से संबंधित मांगे लंबित पड़ी हैं। जिनमें वर्षों से किसानों के नलकूपों के कनेक्शन नहीं दिए जाना, बिजली की लटकी हुई तारें, टूटे खंबे, लाइन काटने का किसी भी ट्रांसफार्म पर स्विच नहीं होना, किसान को बिना शर्तो के लोड बढ़वाने, किसान को सिंचाई के लिए 8 घंटे बिजली ना मिलना व ग्रामीण इलाकों में गर्मी के मौसम में कई कई घंटे के बिजली के कट लगाए जाने आदि मांगो को लेकर ऊर्जा मंत्री अनिल विज से मिला जाएगा। उन्होंने स्पष्ट शब्दों में कहा कि यदि प्रशासन ने प्रदेश के ऊर्जा मंत्री से मिलने नही दिया गया तो किसान आर पार की लड़ाई लड़ेंगे। इसमें चाहे काले झंडे दिखाना हो या फिर कोई बड़ा आंदोलन करना हो।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर दीप राणा, यादविंदर कांबोज, विनोद गुर्जर तेलीपुर, महेंद्र चमरौडी, सरदार कुलविंदर सिद्धू, देवेन्द्रस जरनैल सरपंच रूलाखेड़ी, अशोक डांगी, दयाराम पूर्व सरपंच जयधर, बिजेंद्र राणा,पवन गोयल व रोहित कांबोज आदि किसान मौजूद रहे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस : श्रीकृष्ण आयुष विवि में पर 500 से अधिक योग साधकों ने किया योग

अष्टांग योग को अपनाने से मिलता है संतुलित और निरोग जीवन : प्रो. धीमान

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

श्रीकृष्ण आयुष विश्वविद्यालय में रविवार को 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस-2026 का उत्साह पूर्वक आयोजन किया गया, जिसमें कुलपति प्रो. वैद्य करतार सिंह धीमान, कुलसचिव डॉ. कृष्ण कांत गुप्ता समेत 500 से अधिक योग साधकों ने योग किया। इस अवसर पर कुलपति प्रो. वैद्य करतार सिंह धीमान ने कहा कि केवल योगासन करने से योग का उद्देश्य पूरा नहीं होता, बल्कि अष्टांग योग के सभी अंगों को जीवन में अपनाना आवश्यक है। यह परिवर्तन एक दिन में नहीं आता, बल्कि इसके लिए व्यक्ति को निरंतर स्वयं को प्रशिक्षित करना पड़ता है। अच्छी आदतों को अपनाने और बुरी आदतों को धीरे-धीरे छोड़ने का सतत प्रयास ही योग का वास्तविक मार्ग है।

कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया

इससे पहले योग विभाग की प्रोफेसर डॉ. शीलत सिंगला ने शिक्षकों, चिकित्सकों, कर्मचारियों एवं विद्यार्थियों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के निर्धारित कॉमन योग प्रोटोकॉल का अभ्यास कराया। कुलपति प्रो. धीमान ने कहा कि यदि व्यक्ति जीवनभर योग के सिद्धांतों का पालन करता है तो वृद्धावस्था में उसकी आवश्यकताएं सीमित हो जाती हैं तथा मन, इंद्रियों और विचारों पर उसका नियंत्रण स्वतः मजबूत हो जाता है। ऐसी अवस्था व्यक्ति को सुखी, निरोग और संतुलित जीवन प्रदान करती है तथा वह समाज और आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणास्रोत बनता है। इस अवसर पर डीन एकेडमिक अफेयर्स प्रो. रणधीर सिंह, पूर्व कुलसचिव प्रो. ब्रिजेंद्र सिंह तोमर, आयुर्वेद अध्ययन एवं अनुसंधान संस्थान के प्राचार्य प्रो. आशीष मेहता, आयुर्वेदिक अस्पताल के चिकित्सा अधीक्षक प्रो. राजा सिंगला, प्रो. सीमा रानी, डॉ. सुरेंद्र सिंह सहरावत,उप कुलसचिव विकास शर्मा, डॉ. शंभू दयाल, डॉ. मोहित शर्मा, सहायक कुलसचिव राम निवास आदि मौजूद रहे।

विश्व शांति धाम में राजयोग व योगासन का अनूठा संगम

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के विश्व शांति धाम सेवा केंद्र में विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री के प्रतिनिधि कैलाश सैनी मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। अपने संबोधन में कैलाश सैनी ने कहा कि उन्हें अनेक राजनीतिक, धार्मिक एवं सामाजिक कार्यक्रमों में जाने का अवसर मिलता है, लेकिन ब्रह्माकुमारीज में जो अनुशासन, शांति और सकारात्मक वातावरण देखने को मिला, वह अत्यंत प्रेरणादायक है। उन्होंने कहा कि सेना जैसा अनुशासन यहां स्पष्ट रूप से दिखाई देता है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के साथ कार्य करने के अनुभव साझा किए। करते हुए उन्होंने कहा कि योग के दो महत्वपूर्ण पक्ष हैं—शारीरिक और आध्यात्मिक। शरीर पांच तत्वों से निर्मित एक वाहन है और आत्मा को परमात्मा से जोड़ने के लिए इसका स्वस्थ रहना आवश्यक है। मनुष्य का मन ही उसे परमात्मा से जोड़ने का माध्यम है तथा उचित मार्गदर्शन मिलने पर जीवन में सकारात्मक परिवर्तन संभव है।

प्रेरणादायक गीत किया प्रस्तुत

कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुआ। सेंटर इंचार्ज राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी सरोज बहन जी, मुख्य अतिथि कैलाश सैनी, बीके रामनिवास, बीके भगवत, हरबंस सिंह एवं निर्मल बहन ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्ज्वलित कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया। इस अवसर पर कुमारी दिविशी ने स्वागत नृत्य प्रस्तुत कर अतिथियों का अभिनंदन किया तथा बीके गीता बहन ने प्रेरणादायक गीत प्रस्तुत किया।

लाडवा में विद्यार्थियों, शिक्षकों, तथा क्षेत्र के नागरिकों ने किया योगासन

लाडवा। नगर निगम अंबाला की महापौर अक्षिता सैनी ने कहा कि भारत की प्राचीन धरोहर योग को विश्व ने सिर माथे पर लिया है। आज पूरा विश्व योग उत्सव को मना रहा है, जो हमारे लिए गर्व की बात है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने योग के महत्व को देखते हुए स्कूलों के पाठ्यक्रम में योग शिक्षा को शामिल करने का महत्वपूर्ण निर्णय लिया है, जिसका पूरा प्रदेश स्वागत कर रहा है। हरियाणा प्रदेश विकास की ऊंचाइयों को छूने के साथ स्वास्थ्य में नंबर वन बने, इसके लिए आज किए गए योग प्रोटोकॉल को अपने दैनिक जीवन में धारण करने की जरूरत है। नगर निगम अंबाला की महापौर अक्षिता सैनी रविवार को उप मंडल लाडवा के आईजीएन कॉलेज में 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रही थी। महापौर अक्षिता सैनी, चेयरपर्सन साक्षी खुराना, चेयरमैन डॉ गणेश दत्त ने दीप प्रज्वलित करके कार्यक्रम का शुभारंभ किया। मुख्य अतिथि नगर निगम अंबाला की महापौर अक्षिता सैनी को पौधा भेंट कर सम्मानित किया गया। इस मौके पर बीडीपीओ विनोद सांगवान, तहसीलदार नवम धनिया, नायब तहसीलदार बलकार सिंह, मंडल अध्यक्ष शिव गुप्ता, मंडल अध्यक्ष पूनम सैनी, एएमओ पूजा मढ़ाण, प्रिंसिपल डॉ अशोक वर्मा आदि मौजूद रहे।

एनआईटी में विद्यार्थियों ने किया योग

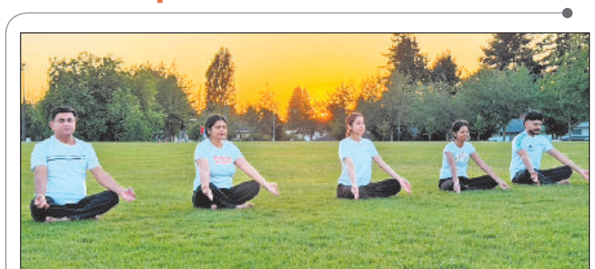
कुरुक्षेत्र। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी) कुरुक्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 उत्साह एवं श्रद्धा के साथ मनाया गया। योग संगम कार्यक्रम का आयोजन संस्थान के शारीरिक शिक्षा एवं खेल अनुभाग द्वारा किया गया, जिसमें विद्यार्थियों, संकाय सदस्यों, कर्मचारियों, एनसीसी कैडेट्स, एनएसएस स्वयंसेवकों तथा योग प्रेमियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। यह आयोजन आयुष मंत्रालय द्वारा संचालित राष्ट्रीय स्तर के योग दिवस समारोह के अंतर्गत आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रातः 6:00 बजे संस्थान के परीक्षा भवन परिसर में हुआ। इस अवसर पर एनआईटी कुरुक्षेत्र के निदेशक प्रो. ब्रह्मजीत सिंह तथा अधिष्ठाता (छात्र कल्याण) प्रो. लिली दीवान मुख्य रूप से उपस्थित रहे। प्रो. लिली दीवान ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन तथा भावनात्मक सुदृढ़ता का आधार है।

योग तन और मन को जोड़ता : श्रवण गर्ग

पिहोवा। प्रत्येक वर्ष 21 जून को पूरा देश ही नहीं बल्कि विश्व के कई देशों में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2014 में संयुक्त राष्ट्र महासभा में इसका प्रस्ताव दिया था। यूनाइटेड नेशन ने इस प्रस्ताव को स्वीकार किया और दुनियाभर में प्रत्येक वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जा रहा है। खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी विवेक कुमार ने गो सेवा आयोग चेयरमैन श्रवण कुमार गर्ग का अनाज मंडी पिहोवा में पहुंचने पर पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया। गो सेवा आयोग चेयरमैन श्रवण कुमार गर्ग रविवार को पिहोवा अनाज मंडी में आयोजित किए गए 12 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नागरिकों को सम्बोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि योग हमारे शरीर, मन और आत्मा को एक साथ जोड़ने का एक तरीका है। इस मौके पर मार्किट कमेटी प्रधान तरुणदीप वड़ैच,अनाज मंडी प्रधान नवीन गर्ग, पिहोवा खंड विकास एवं पंचायत अधिकारी विवेक कुमार, नगरपालिका पूर्व प्रधान अशोक सिंगला, मंडल अध्यक्ष बाबूराम, डा.सतीश सैनी,सुखबीर सैनी आदि मौजूद रहे।

नवयुग स्कूल में योग के लाभ बताए

कुरुक्षेत्र। नवयुग सीनियर सेकेंडरी स्कूल में आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह एवं हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों एवं शिक्षकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया तथा विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों ने योग के महत्व एवं लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। इस अवसर पर विद्यालय के डायरेक्टर बीडी गाबा ने बताया गया कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का उद्देश्य योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है। विद्यालय के डायरेक्टर बी डी गाबा तथा प्रधानाचार्य डॉ देवेंद्र अरोड़ा ने विद्यार्थियों को प्रतिदिन योग करने और इसे अपनी दिनचर्या का अभिन्न अंग बनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंत में सभी प्रतिभागियों ने स्वस्थ एवं निरोग जीवन के लिए नियमित योग करने का संकल्प लिया।



वाइस चेयरमैन ने परिवार सहित किया योग

कुरुक्षेत्र। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला परिषद कुरुक्षेत्र के वाइस चेयरमैन व क्रीड़ा भारती के विभाग संयोजक धर्मपाल चौधरी डी.पी. ने अपने परिवार के साथ रॉयल क्वांटलन पार्क, सरी ब्रिटिश कोलंबिया, कनाडा में योगाभ्यास कर योग के प्रति अपनी आस्था और जागरूकता का परिचय दिया। इस अवसर पर उन्होंने नियमित योग को स्वस्थ एवं संतुलित जीवन का आधार बताते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मन, शरीर और आत्मा को जोड़ने वाली भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है। धर्मपाल चौधरी ने कहा कि भारत के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के अथक प्रयासों के कारण आज योग को वैश्विक पहचान मिली है और संयुक्त राष्ट्र द्वारा 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाना पूरे देश के लिए गौरव का विषय है। उन्होंने हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी द्वारा प्रदेश में योग और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने के लिए किए जा रहे प्रयासों की भी सराहना की।

योग दिवस पर पर्यावरण संरक्षण का लिया संकल्प

थानेसर। योग भारत की सनातन संस्कृति और प्राचीन ऋषि मुनियों की वह अनमोल धरोहर है, जिसका उद्देश्य केवल शारीरिक स्वास्थ्य नहीं, बल्कि मन, मस्तिष्क और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करना है। योग की परंपरा हजारों वर्ष प्राचीन है और इसकी जड़ें वेदों, उपनिषदों और श्रीमद्भगवद्गीता जैसे सनातन ग्रंथों में गहराई से समाहित हैं। 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में मातृभूमि शिक्षा मंदिर द्वारा आयोजित त्रिदिवसीय कार्यक्रम के द्वितीय दिवस भारत की सनातन संस्कृति एवं परंपराओं में योग विषय पर आयोजित योग संवाद कार्यक्रम में मातृभूमि सेवा मिशन के संस्थापक डॉ. श्रीप्रकाश मिश्र ने व्यक्त किए। कार्यक्रम का शुभारंभ मातृभूमि शिक्षा मंदिर के विद्यार्थियों द्वारा वैदिक मंत्रोच्चारण द्वारा हुआ। योग संवाद कार्यक्रम में मातृभूमि शिक्षा मंदिर के विद्यार्थियों द्वारा विभिन्न आसनों एवं योग की अनेक विधाओं का साहसिक प्रदर्शन किया।

विश्व ने अपनायी भारत की योग परंपरा : कलसाना

शाहबाद। आर्य कन्या महाविद्यालय, शाहाबाद के खेल मैदान में उपमंडल स्तरीय अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह, अनुशासन और गरिमामय वातावरण में मनाया गया। कार्यक्रम में क्षेत्र के विभिन्न स्कूलों और कॉलेजों से बड़ी संख्या में विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं अन्य स्टाफ सदस्यों ने भाग लिया। योगाभ्यास के माध्यम से सभी ने स्वस्थ जीवनशैली अपनाने का संदेश दिया तथा योग के महत्व को निकटता से समझा। कार्यक्रम में विशेष रूप से पहुंचे योग प्रशिक्षक कर्मबीर ने उपस्थित लोगों को विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम करवाये। उन्होंने योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों की विस्तार से जानकारी देते हुए बताया कि नियमित योगाभ्यास व्यक्ति को तनावमुक्त, स्वस्थ और ऊर्जावान बनाता है। हरियाणा राज्य सहकारी कृषि एवं ग्रामीण विकास बैंक के चेयरमैन सुभाष कलसाना ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि योग भारत की प्राचीन

और अमूल्य विरासत है, जिसे आज पूरा विश्व अपना रहा है। योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि मन, बुद्धि और आत्मा के संतुलन का भी आधार है। यदि प्रत्येक व्यक्ति अपने दैनिक जीवन में कुछ समय योग के लिए निकाले तो अनेक बीमारियों से बचा जा सकता है और एक स्वस्थ, सशक्त तथा सकारात्मक समाज का निर्माण किया जा सकता है।

आत्मा से जुड़कर जीना ही योग : औलिया

कुरुक्षेत्र। श्रीदुर्गा देवी मंदिर पिपली, कुरुक्षेत्र के पीठाधीश और समर्थगुरु धारा हिमाचल के जोनल कोऑर्डिनेटर आचार्य डॉ. सुरेश मिश्रा ने बताया कि समर्थगुरु

धाम, मुरथल, हरियाणा के संस्थापक समर्थगुरु सिद्धार्थ औलिया जी के निर्देशन में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सम्पूर्ण विश्व में मनाया गया। इसी श्रृंखला में आदेश मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल, मोहड़ी, शाहबाद में /"स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग/" थीम के अंतर्गत अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह एवं गरिमामय वातावरण में मनाया गया। इस अवसर पर कॉलेज एवं अस्पताल परिसर में आयोजित योग सत्र में 300 से अधिक फैकल्टी सदस्यों एवं मेडिकल छात्रों ने भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन समर्थगुरु धाम के आचार्य व आदेश अस्पताल के डी.एम.एस. डॉ. नरेश ज्योति द्वारा किया गया।

योग संतुलित और सफल जीवन का आधार : डॉ. रजनी

कुरुक्षेत्र। उदयन शालिनी फैलोशिप (वरत्र) कुरुक्षेत्र चैप्टर द्वारा डॉ. सुषमा शर्मा (कन्वीनर) के प्रेरणादायक नेतृत्व में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य शालिनियों के शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक विकास को बढ़ावा देना तथा उन्हें स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना था। कार्यक्रम की शुरूआत एक संगीतमय प्रस्तुति से हुई, जिसने सभी प्रतिभागियों के बीच सकारात्मक ऊर्जा और उत्साह का वातावरण निर्मित किया। इसके पश्चात योग सत्र का आयोजन किया गया, जिसका संचालन कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग की योग विशेषज्ञ डॉ. रजनी बाली एवं डॉ. परवीन के कुशल मार्गदर्शन में संपन्न हुआ। डॉ. रजनी बाली ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मन, शरीर और आत्मा के मध्य सामंजस्य स्थापित करने का एक प्रभावशाली माध्यम है।

योग से बुजुर्गों में बढ़ता लचीलापन : कमल

लाडवा। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बाबा बंसी वाला वृद्धाश्रमव अन्नक्षेत्र में बुजुर्गों व पदाधिकारियों ने उत्साह के साथ योग किया। योग दिवस

की थीम /"स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग/" को ध्यान में रखते हुए, योगाचार्य कमल किशोर व बालकृष्ण मल्होत्रा ने बुजुर्गों की शारीरिक और मानसिक सेहत को बेहतर बनाने के लिए विशेष योगासन कराए। इस दौरान योग प्रशिक्षकों ने बुजुर्गों की उम्र और स्वास्थ्य को देखते हुए सरल योगासन, प्राणायाम और ध्यान का अभ्यास कराया। योगाचार्य कमल किशोर ने बताया कि नियमित योग से बुजुर्गों में लचीलापन बढ़ता है, जोड़ों के दर्द में राहत मिलती है और गिरने का खतरा कम होता है। प्राणायाम और ध्यान से तनाव कम होता है और मानसिक शांति मिलती है। इस अवसर पर विकास सिंघल, सुरेश कंसल, अनुज गोयल, संजय सिंगला , कुंवर सिंघल, मंजू , सीमा , सरिता, सुमन, शीला देवी, जसवंत कौर, बलवंत आदि मौजूद रहे।

कुवि में शिक्षकों व विद्यार्थियों सहित योग साधकों ने किए योगासन

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा ने कहा कि योग विश्व को भारतीय परम्परा की एक अनमोल देन है। सरल शब्दों में योग का अर्थ है जोड़ना, शरीर को मन के साथ, मन को आत्मा के साथ और आत्मा को परमात्मा के साथ। वे रविवार को कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के न्यू मल्टी पर्पज हॉल में 12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में योग साधकों को सम्बोधित कर रहे थे। इस अवसर

पर कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा द्वारा पौधारोपण भी किया गया। कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के खेल निदेशालय और यूथ रेड क्रॉस के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रोफेसर सोमनाथ सचदेवा की अगुवाई में विश्वविद्यालय के कुलसचिव प्रो. वीरेन्द्र पाल, छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. ए.आर. चौधरी, खेल निदेशक प्रो. डी.एस.राणा, अधिकारियों, शिक्षकों, कर्मचारियों व छात्र-छात्राओं ने योग की विभिन्न मुद्राओं के साथ आसन किए। इस अवसर पर कुलसचिव प्रो. वीरेन्द्र पाल, छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. एआर चौधरी, प्रो. डीएस राणा, प्रो. महाबीर रंगा, प्रो. मुकेन्द्र कादियान, डॉ. अमित टाया, कोच राजेश राजौंद, कोच राजेश मेहला, मलकीत, शैलजा, रमेश, योगेश व योग साधकों सहित बड़ी संख्या में अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी एवं छात्र-छात्राएं मौजूद थे।

एसएमबी विद्यालय में शिक्षकों ने किया योग

कुरुक्षेत्र। श्रीमद्भागवद्गीता वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कुरुक्षेत्र में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। एक पृथ्वी, एक

स्वास्थ्य - योग के लिए इस वर्ष की थीम पर आधारित कार्यक्रम में विद्यालय के शिक्षकों व कर्मचारियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।प्.रातः 6 बजे विद्यालय प्रांगण में सामूहिक योग सत्र हुआ । विद्यालय के शारीरिक आचार्य राजीव ने ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, अनुलोम-विलोम व कपालभाति प्राणायाम व अन्य योगासनो का अभ्यास कराया। उत्तर क्षेत्र के संगठन मंत्री विजय नड्डा ने कहा कि हम सभी को प्रतिदिन कम से कम40 मिनट योग करने और प्लास्टिक मुक्त जीवन अपनाने का संकल्प लेना चाहिए। विद्यालय के प्राचार्य अनिल मदान ने कहा कि गीता के दर्शन और योग को जोड़कर हम छात्रों को शारीरिक के साथ मानसिक रूप से भी सशक्त बना रहे हैं।

ग्रामीण सफाई कर्मचारियों ने आयोग सदस्य रेखा रानी का किया भव्य स्वागत

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

हरियाणा राज्य सफाई कर्मचारी आयोग की सदस्य रेखा रानी के यमुनानगर आगमन पर ग्रामीण सफाई कर्मचारियों ने उनका भव्य स्वागत किया। इस दौरान कर्मचारियों ने फूल-मालाएं पहनाकर एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर उनका अभिनंदन किया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए रेखा रानी ने ग्रामीण सफाई कर्मचारियों की समस्याओं और मांगों को ध्यानपूर्वक सुना। उन्होंने कहा कि सफाई कर्मचारियों के अधिकारों की रक्षा, उनके कल्याण और सरकारी योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना आयोग की प्राथमिकता है।

मांगों को सरकार के समक्ष उठाने का आश्वासन

उन्होंने आश्वासन दिया कि कर्मचारियों की जायज मांगों को संबंधित विभागों और सरकार के समक्ष प्रभावी ढंग से उठाया जाएगा। रेखा रानी ने कहा कि प्रदेश सरकार सफाई कर्मचारियों के जीवन स्तर में सुधार लाने के लिए लगातार प्रयास कर रही है तथा आयोग भी कर्मचारियों की समस्याओं के समाधान के लिए पूरी गंभीरता से कार्य कर रहा है। उन्होंने कर्मचारियों से एकजुट होकर अपने अधिकारों और कल्याणकारी योजनाओं के प्रति जागरूक रहने का आह्वान किया। ग्रामीण सफाई कर्मचारियों ने रेखा रानी का स्वागत करते हुए कहा कि आयोग में उनकी नियुक्ति से कर्मचारियों को अपनी समस्याओं के समाधान की नई उम्मीद जगी है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि रेखा रानी सफाई कर्मचारियों की आवाज को सरकार और प्रशासन तक मजबूती से पहुंचाने का कार्य करेंगी। इस अवसर पर पूर्व महामंत्री ग्रामीण सफाई कर्मचारी राजेश कुमार, जिला अध्यक्ष, यमुनानगर मुकेश कुमार, कार्यकारी अध्यक्ष बालक राम, ब्लॉक अध्यक्ष, साढौरा नवीन कुमार, ब्लॉक प्रधान, सरस्वती नगर रणधीर सिंह, उपाध्यक्ष, सरस्वती नगर सोहनलाल, ब्लॉक प्रधान, रादौर सुरेश कुमार, उर्मिला देवी, ब्लॉक प्रधान आदि मौजूद रहे।

आरोपी डॉक्टर शैलेंद्र शर्मा की मासिक पेंशन घटाई

कुरुक्षेत्र। लोक नायक जय प्रकाश सिविल अस्पताल में 15 साल की नाबालिग लड़की के साथ रेप करने के आरोपी कंसल्टेंट डॉक्टर शैलेंद्र शर्मा शैली के खिलाफ स्वास्थ्य विभाग ने एक और बड़ा फैसला लिया है। मुख्यमंत्री की मंजूरी के बाद विभाग ने आरोपी की पेंशन घटाकर न्यूनतम कर दिया है। अब आरोपी डॉक्टर की 1.15 लाख रुपये मासिक पेंशन घटाकर मात्र 9 हजार रुपये कर दी गई है। भत्तों समेत अब आरोपी को केवल 15 हजार रुपये ही मिलेंगे। विभाग में इस तरह की कार्रवाई पहले कभी नहीं हुई। घटना के बाद विभाग ने आरोपी की पेंशन करने की तैयारी शुरू कर दी थी। स्वास्थ्य विभाग की अतिरिक्त मुख्य सचिव डॉ. सुमिता मिश्रा ने कहा कि सरकार की नीति स्पष्ट है कि महिलाओं और बच्चों के खिलाफ गंभीर अपराध करने वालों के प्रति किसी तरह की नरमी नहीं बरती जाएगी।

टेरी कॉलेज में प्रतिभा सम्मान समारोह

200 मेधावी विद्यार्थियों को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ▶▶| कुरुक्षेत्र

टेरी कॉलेज में शैक्षणिक सत्र 2025-26 के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के उद्देश्य से प्रतिभा सम्मान समारोह का भव्य आयोजन किया गया। समारोह में कक्षा 10वीं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले लगभग 200 मेधावी विद्यार्थियों को प्रमाण-पत्र एवं स्मृति चिह्न प्रदान कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। इस अवसर पर टेरी संस्थान के वाइस चेयरमैन डॉ. वीरेंद्र गोयल एवं चीफ एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर आर्किटेक्ट

गरिमा गोयल ने अपने संयुक्त संबोधन में कहा कि शिक्षा केवल अच्छे अंक प्राप्त करने तक सीमित नहीं है, बल्कि यह विद्यार्थियों के व्यक्तित्व निर्माण और नैतिक मूल्यों के विकास का आधार है। उन्होंने विद्यार्थियों से अनुशासन, मेहनत और सकारात्मक सोच के साथ अपने लक्ष्य की ओर निरंतर आगे बढ़ने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि आज के मेधावी विद्यार्थी ही कल देश और समाज के सफल नेतृत्वकर्ता बनेंगे। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सुधीर कुमार ने विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि सफलता का कोई शॉर्टकट नहीं होता। निरंतर परिश्रम, समय का सदुपयोग, आत्मविश्वास और दृढ़ संकल्प ही सफलता की वास्तविक कुंजी हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को चुनौतियों का डटकर सामना करने तथा असफलताओं से सीख लेकर आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि संस्थान विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए सदैव प्रतिबद्ध है और ऐसे आयोजन उन्हें नई ऊर्जा एवं आत्मविश्वास प्रदान करते हैं। कार्यक्रम का मंच संचालन सुश्री राधिका शर्मा ने प्रभावशाली ढंग से किया।

खबर संक्षेप

कपड़ा कारोबारी से नकदी और जरूरी दस्तावेज लूटे

अंबाला। महेशनगर थाना क्षेत्र में बाइक सवार तीन युवकों ने रास्ता पूछने के बहाने एक कपड़ा कारोबारी से नकदी और जरूरी दस्तावेज लूट लिए। इस मामले में दुर्गा नगर के कैलाश चंद की शिकायत पर पुलिस ने केस दर्ज किया है। शिकायतकर्ता के मुताबिक वह कपड़ों की दुकान करता है। 19 जून की रात करीब 9 बजे वह दुकान बंद कर एक्टिवा पर घर लौट रहा था। जब वह बीबॉस स्टेप-इन दुकान के पास पहुंचा तो बाइक पर सवार तीन युवक उसके पास आए और रास्ता पूछने लगे। जैसे ही उन्हें रास्ता बताने लगा तो आरोपियों ने जेब से करीब 500 रुपए और कुछ कागजात निकाल लिए। इसके बाद पेंट की जेब से पैन कार्ड, आधार कार्ड समेत अन्य दस्तावेज छीनकर फरार हो गए।

प्रवासी मजदूरों पर किया हमला, केस

अंबाला। गांव रसीदपुर में प्रवासी मजदूरों पर 4 बाइक पर आए 10 युवकों ने हमला कर दिया। मजदूरों को ट्यूबवेल के कोठे में बंद कर पीटा और दोबारा दिखाई देने पर जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गए। इस हमले में पांच मजदूर घायल हो गए, जिनमें से चार को गंभीर हालत में शहर के सिविल अस्पताल में पहुंचे। बिहार में मुजफ्फरपुर जिले के गांव नरहर शाहिला बल्ली के शिवसरण साहनी ने बताया कि वह 13 अन्य मजदूरों के साथ 13 जून को गांव रसीदपुर के मान सिंह के खेतों में धान लगाने के लिए आया था। 19 जून की रात करीब 9.30 बजे सभी मजदूर खाना खा रहे थे। इसी दौरान पहुंचे हमलावर युवकों ने पहले पूछा कि खाना खा लिया है या नहीं। इसके बाद उन पर हमला किया गया।

किराए की दुकान पर किया कब्जा

अंबाला। अंबाला शहर के रणजीत नगर स्थित स्क्रैप की दुकानों को लेकर चल रहे विवाद में कलाल माजरी के महिंदर सिंह ने अदालत के स्टेटस-क्वो आदेश के बावजूद उसकी किराये की दुकान पर कब्जा करने का आरोप लगाया है। पुलिस ने शिकायत के आधार पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। महिंदर सिंह ने पुलिस चौकी नंबर-2 में दी शिकायत में बताया कि वह और उसका बेटा तुषार वर्ष 2018 से रणजीत नगर स्थित दो दुकानों में स्क्रैप का कारोबार कर रहे हैं। ये दुकानें उन्होंने मुकेश और राकेश से किराये पर ली थीं। दुकान खाली कराने को लेकर विवाद के बाद मामला अदालत पहुंचा था। 2 मार्च 2026 को स्टेटस-क्वो के आदेश जारी किए गए थे।

सोना चोरी का आरोप, दो युवक हिरासत में लिए

अंबाला। शहर के ज्वेलर के यहां से करीब 5 किलो सोना चोरी हो गया। बलदेव नगर थाना पुलिस ने केस दर्ज किया है। पुलिस ने सोना टेस्टिंग का काम करने वाले पप्पू और बाद में आर्यन को हिरासत में लिया है। दोनों पर चोरी का सोना खरीदने का आरोप है। जट्टां वाली गली के सर्राफ राजिंद्र कुमार ने बताया कि जिस फर्म से सोना चोरी हुआ है, उसके कर्मचारी ने ही चोरी की थी। उनका कहना है कि कर्मचारी पैसे देकर मामला सुलझाने की कोशिश कर रहा था लेकिन बाद में फरार हो गया। इसके बाद पुलिस ने बाजार से पप्पू को हिरासत में लिया है।

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में कार्यक्रम

युवा योग को जिंदगी का बनाएं हिस्सा: गोयल

अंबाला। छावनी में लोगों के साथ योग करती एसडीएम व अन्य। *फोटो: हरिभूमि*

- कार्यक्रम में आयुष विभाग के योग प्रशिक्षकों ने योग प्रोटोकोल के तहत योग की विभिन्न क्रियाएं करवाई।

हरिभूमि न्यूज ⏭ अंबाला

12वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में अंबाला छावनी के एसडी विद्या स्कूल में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में एसडीएम कनिका गोयल मुख्यअतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। कार्यक्रम में आयुष विभाग के योग प्रशिक्षकों ने योग प्रोटोकोल के तहत योग की विभिन्न क्रियाएं करवाई। एसडीएम ने भगवान धनवंतरी व योग प्रवर्तक महार्षि पतंजलि के प्रतिमा पर दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। अंतराष्ट्रीय योग दिवस को स्वस्थ शरीर के लिए योग, योग युक्त नशा मुक्त हरियाणा की थीम पर मनाया गया। यहां अपने संबोधन में एसडीएम कनिका गोयल ने कहा कि योग युक्त हरियाणा, रोग मुक्त हरियाणा के संकल्प को साकार करने के लिए लोगों में योग के प्रति जागरूकता लानी चाहिए। उन्होंने युवा पीढ़ी को कहा कि नियमित योग की आदत डालने से शरीर स्वस्थ रहता है तथा वे नशे जैसी बुराइयों से भी दूर रह सकते है। उन्होंने कहा कि जो प्राणी धीमी और नियंत्रित श्वास लेता है, उसका जीवन अधिक स्वस्थ और दीर्घ होता है।

शहजादपुर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग करती विधायक व अन्य।

पीएम मोदी की वजह से मिली योग को पहचान

शहजादपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजकीय आदर्श संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, नारायणगढ़ में उपमंडल प्रशासन एवं आयुष विभाग के संयुक्त तत्वावधान में भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में विधायक शैली चौधरी ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। सभी नागरिकों से योग को दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम का शुभारंभ विधायक शैली चौधरी द्वारा दीप प्रज्ज्वलित कर किया गया। इस अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एवं मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी का योग दिवस संदेश एलईडी स्क्रीन के माध्यम से उपस्थित जनसमूह को सुनाया एवं दिखाया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता एसडीएम शिवजीत भारती ने की। उन्होंने मुख्य अतिथि का स्वागत करते हुए उन्हें पर्यावरण संरक्षण का प्रतीक पौधा भेंट कर सम्मानित किया। विधायक शैली चौधरी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सतत प्रयासों के कारण योग को वैश्विक पहचान मिली है।

सेहत के लिए योग बेहद जरूरी

शहजादपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजकीय आदर्श संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में ब्लॉक स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ भाजपा जिला महामंत्री विवेक गुप्ता, नायब तहसीलदार अमित वर्मा, बीडीपीओ आस्था गर्ग द्वारा दीप प्रज्ज्वलित कर किया गया। कार्यक्रम के दौरान पतंजलि योग समिति से सुरेंद्र राणा द्वारा उपस्थित जनसमूह को योगाभ्यास करवाया गया तथा योग के महत्व एवं उसके स्वास्थ्य लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। प्रतिभागियों ने योग प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योगासन एवं प्राणायाम किया।

स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग बेहद जरूरी

बराड़ा। लॉर्ड कृष्णा कॉलेज ऑफ एजुकेशन अधोया में रविवार को 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन बड़े उत्साह और उमंग के साथ किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सुबह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'योग संगम' कार्यक्रम के सीधा प्रसारण के साथ हुई। इसके बाद महाविद्यालय परिसर में सामूहिक योगाभ्यास का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों, शिक्षकों, कर्मचारियों और गांव के वरिष्ठ नागरिकों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम "स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग" रही। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए बीएड और डीएल एड के विद्यार्थियों के साथ अधोया गांव के वरिष्ठ नागरिकों ने भी विभिन्न योगासनों और प्राणायाम का अभ्यास किया। महाविद्यालय के चेयरमैन राज कुमार सांगवान तथा सचिव रमेश कुमार सांगवान ने विद्यार्थियों को स्वस्थ एवं संतुलित जीवनशैली अपनाने के लिए योग को नियमित रूप से करने की प्रेरणा दी। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में डीआईईटी मोहड़ा के दिलबाग सिंह उपस्थित रहे।

न्यायिक अधिकारियों ने किया योग

- आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से विभिन्न योग आसन और प्राणायाम किए

हरिभूमि न्यूज ⏭ अंबाला

अंतराष्ट्रीय योग दिवस के पावन अवसर पर जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, अंबाला द्वारा जिला न्यायालय परिसर विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में न्यायिक अधिकारियों, कानूनी पेशेवरों, ब्रह्मा कुमारीज़ के सदस्यों और न्यायालय के कर्मचारियों ने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया। इस गरिमामयी सत्र में उपस्थित रहकर योगाभ्यास करने वाले प्रमुख गणमान्य व्यक्तियों में शामिल रहे। इनमें एडीजे अरविंद बंसल, हितेश गर्ग सीजेएम विवेक चौधरी सिविल जज मनसुख गर्ग, बार एसोसिएशन के प्रेजिडेंट सतपाल सिंह, मुख्य कानूनी सहायता रक्षा वकील अनिल कुमार साथ-साथ इस कार्यक्रम में आध्यात्मिक संस्था ब्रह्म कुमारीज़ की ओर से भी विशेष रूप से बीके एकता, बीके नीरज, बीके एडवोकेट राकेश मेहता और बीके आरती मौजूद रही। सभी ने शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से विभिन्न योग आसन और प्राणायाम किए।

अंबाला। योग करते न्यायिक अधिकारी। *फोटो: हरिभूमि*

स्लम एरिया के बच्चों ने किया योग

- शारीरिक एवं मानसिक लाभ तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के बारे में जानकारी दी

हरिभूमि न्यूज ⏭ मुलाना

अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कलाधारा ग्रुप द्वारा संस्था के सामाजिक अभियान /"प्रोजेक्ट अंकुरण/" के अंतर्गत स्लम एरिया में रहने वाले बच्चों के लिए विशेष योग एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के दौरान कलाधारा ग्रुप के स्वयंसेवकों ने बच्चों को योग के महत्व, नियमित योगाभ्यास से होने वाले शारीरिक एवं मानसिक लाभ तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के बारे में जानकारी दी। बच्चों को विभिन्न सरल योगासन एवं प्राणायाम का अभ्यास भी कराया गया, जिसमें उन्होंने पूरे उत्साह के साथ भाग लिया। कलाधारा ग्रुप के कोषाध्यक्ष करन बुटोलिया ने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो शरीर, मन और आत्मा के संतुलन का माध्यम है। उन्होंने बच्चों को प्रतिदिन योग करने और इसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर ग्रुप के सदस्य मानसी, मनीष कुमार, पायल शर्मा, अक्षित, अर्शदीप, कंचन, आदित्य धवन, तरनजीत शर्मा, आयुषी गोयल भी मौजूद रही।

मुलाना। योग करते स्लम एरिया के बच्चे। *फोटो: हरिभूमि*

अंबाला। एक सेंटर पर परीक्षा से पहले परीक्षार्थियों की फोटो लेने का दृश्य।

कड़े सुरक्षा बंदोबस्त के बीच संपन्न हुई नीट की परीक्षा, 2592 ने दी परीक्षा

- सात सेंटरों पर पुलिस की ओर से किए गए थे पुख्ता बंदोबस्त

अंबाला। सात केंद्रों पर नीट की परीक्षा रविवार को शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न हो गई। परीक्षा के लिए प्रशासन की ओर से सुरक्षा के पुख्ता बंदोबस्त किए गए थे। अतिरिक्त उपायुक्त विराट ने बताया कि नेशनल एलिजिबिल्टि कम एंट्रस टेस्ट (नीट-यूजी) की लिखित री-परीक्षा नकल रहित व पारदर्शी तरीके से संपन्न हो गई हैं। परीक्षा को लेकर सुरक्षा के व्यापक प्रबधं किए गए थे। परीक्षा के लिए कुल 7 सेंटर बनाए गए थे। परीक्षा में 2962 में से 2592 परीक्षार्थी उपस्थित रहें। उन्होंने यह भी बताया कि परीक्षा के सफलतापूर्वक आयोजन करवाने में ड्यूटी पर तैनात परीक्षा केंद्र अधीक्षकों के साथ-साथ सभी कर्मचारियों ने ईमानदारी से ड्यूटी का निर्वहन किया परीक्षा के दौरान कानून व्यवस्था बनाए रखने और परीक्षार्थियों व उनके अभिभावकों को किसी भी तरह की परेशानी से बचाने के लिए पुख्ता इंतजाम किए गएथे। उप पुलिस अधीक्षक जगबीर मलिक ने बताया कि जिले में बनाए सभी 7 परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा के कड़े बंदोबस्त किए गए थे।

पूतना वध प्रसंग का किया उल्लेख

- अनुभवानंद गिरि महाराज ने कहा कि माखन चोरी की लीला वास्तव में भक्त और भगवान के मधुर संबंध की अभिव्यक्ति

हरिभूमि न्यूज ⏭ अंबाला

अंबाला शहर के मथुरा नगरी स्थित श्री सनातन धर्म मंदिर में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा के पांचवें दिन श्रद्धालुओं ने भक्ति और ज्ञान की अमृत वर्षा का आनंद लिया। कथा व्यास डॉ. स्वामी अनुभवानंद गिरि जी महाराज ने भगवान श्रीकृष्ण की विभिन्न बाल लीलाओं का अत्यंत भावपूर्ण एवं आध्यात्मिक वर्णन करते हुए पूतना वध, माखन लीला, प्रभावती गोपी प्रसंग, ब्रह्मा के मोह भंग तथा गोवर्धन लीला के गूढ़ रहस्यों पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण की प्रत्येक लीला केवल मनोरंजन नहीं, बल्कि मानव जीवन को दिशा देने वाला दिव्य संदेश है। उन्होंने पूतना वध प्रसंग का वर्णन करते बताया कि पूतना राक्षसी छल और कपट का प्रतीक थी। वह विषपान कराकर बालक श्रीकृष्ण का वध करने आई थी, किंतु भगवान ने उसके प्राण हर कर उसे मोक्ष प्रदान किया। इससे यह शिक्षा मिलती है कि भगवान अपने शरणागत के दोषों को नहीं देखते, बल्कि उसके भीतर छिपे भाव को स्वीकार कर लेते हैं। माखन लीला का वर्णन करते कहा कि माखन शुद्ध और निर्मल हृदय का प्रतीक है।

अंबाला। कथा के दौरान मौजूद श्रद्धालु। *फोटो: हरिभूमि*

श्रद्धालुओं ने कथा का आनंद लिया

गोवर्धन लीला का वर्णन करते हुए कथा व्यास ने कहा कि भगवान श्रीकृष्ण ने इंद्र के अभिमान को समाप्त करने के लिए गोवर्धन पर्वत को अपनी कनिष्ठा अंगुली पर धारण किया था। यह लीला हमें सिखाती है कि प्रकृति की पूजा और संरक्षण मानव का कर्तव्य है। कथा के दौरान मंदिर परिसर में उपस्थित श्रद्धालु भगवान श्रीकृष्ण की लीलाओं का रसपान कर भाव-विभोर हो उठे। उन्होंने भजनों और संकीर्तन के बीच श्रद्धालुओं ने कथा का आनंद लिया। भगवान के जयकारों से पूरा वातावरण गुंजायमान हो गया।

आकाश एजुकेशनल ने लगाई छबील

पंचकूला। सिखों के 5वें गुरु, गुरु अर्जन देव जी की शहादत के सम्मान में आकाश एजुकेशनल ने पंचकूला समेत ट्राइसिटी व पंजाब में 10 जगहों पर छबील आयोजित की । डिप्टी रीजनल डायरेक्टर, जसदीप सिंह बाबरा ने कहा, गुरु अर्जन देव जी की शिक्षा आज भी बहुत काम की हैं। उनकी शिक्षा हमें अटूट विश्वास, गहरी दया और कृपा की शक्ति देती हैं। उन्होंने अपनी पूरी ज़िंदगी बराबरी और बिना किसी स्वार्थ के सेवा की। आज, आकाश इंस्टीट्यूट ठंडा और मीठा पानी बाँट गुरु अर्जन देव जी की शहादत की याद में सम्मान देता है। उनकी शिक्षा ने हमें सिखाया कि जब भी हम खतरे में हों, तब भी हमें अपने खास मूल्यों पर टिके रहना चाहिए।

ऑस्ट्रेलिया भेजने के नाम पर 13 लाख की ठगी, एजेंट के खिलाफ केस दर्ज

अंबाला। अंबाला छावनी के बब्याल में फोटोग्राफी की दुकान करने वाले पिलखनी के सुरेश कुमार के बेटे अनिकेत को ऑस्ट्रेलिया भेजने के नाम पर एजेंटों ने 13 लाख रुपए ठग लिए। एजेंट इंडोनेशिया, वियतनाम, थाईलैंड व मलेशिया में घुमाते रहे। सुरेश की एसपी कार्यालय में दी शिकायत की जांच के बाद थाना साहा पुलिस ने पंजोखरा के रणदीप सिंह के खिलाफ केस दर्ज किया है। सुरेश ने बताया कि वर्ष 2023 में ठरवा के मिल्खी राम के माध्यम से उसकी मुलाकात रणदीप से हुई थी। रणदीप से बेटे को ऑस्ट्रेलिया भेजने के लिए 16 लाख रुपए में सौदा तय किया था। पहले 50 हजार ऑनलाइन और बाद में 7.50 लाख नकद दिए। अन्य खर्चों के नाम पर 5 लाख और ले लिए। 10 दिसंबर 2023 को भारत लौटने के बाद अनिकेत ने परिवार को अपने साथ हुए व्यवहार की जानकारी दी।

हरिभूमि
आवश्यक सूचना
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-
हरिभूमि, नजदीक इण्डस पब्लिक स्कूल, दिल्ली रोड, रोहतक
ऑफिस नं.: 9253681019-20, फोन : 9253681010, 9253681005

कार्यक्रम | 18 राज्यों में सक्रिय संगठन का विस्तार अभियान, हर वर्ग के लोगों को जोड़ने पर फोकस

बाबा साहेब की विचारधारा को मजबूत करने के लिए सदस्यता अभियान प्रारंभ

सामाजिक न्याय, समानता और संवेधानिक मूल्यों के प्रति लोगों में जागरूकता बढ़ाना उद्देश्य

हरिभूमि न्यूज ⏭ अंबाला

बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर के विचारों को जन-जन तक पहुंचाने और संगठन को जमीनी स्तर पर मजबूत करने के उद्देश्य से ऑल इंडिया अंबेडकर महासभा (पंजीकृत) ने रविवार को राष्ट्रव्यापी सदस्यता अभियान की शुरुआत की। अभियान का शुभारंभ हिमाचल प्रदेश के पूर्व डीजीपी पृथ्वी राज ने किया, जबकि चंडीगढ़ से समाजसेवी डॉ. सतीश गर्ग विशेष रूप से शामिल रहे। महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष राकेश बहादुर ने कहा कि संगठन वर्तमान में देश के 18 राज्यों में सक्रिय है और इसकी सबसे बड़ी विशेषता यह है कि इसमें हर धर्म, जाति और वर्ग के लोगों को समान रूप से स्थान दिया गया है। उन्होंने कहा कि यह केवल किसी एक वर्ग का संगठन नहीं, बल्कि उन सभी लोगों का मंच है जो बाबा साहेब डॉ. भीमराव अंबेडकर की विचारधारा और भारतीय संविधान के मूल्यों में विश्वास रखते हैं। प्रदेश अध्यक्ष रीना गावस्कर वाल्मीकि ने बताया कि सदस्यता अभियान का मुख्य उद्देश्य संगठन को गांव, कस्बे और शहर स्तर तक मजबूत करना तथा सामाजिक न्याय, समानता और संवेधानिक मूल्यों के प्रति लोगों में जागरूकता बढ़ाना है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए राष्ट्रीय महासचिव अमरीक सिंह बांगड़ ने कहा कि बैठक में संगठन की आगामी रणनीति, सामाजिक सरोकारों से जुड़े मुद्दों तथा सदस्यता अभियान की कार्ययोजना पर विस्तार से चर्चा की गई।

अंबाला। सदस्यता अभियान का आगाज करते पदाधिकारी। *फोटो: हरिभूमि*

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर पंजाब प्रधान निर्मलजीत सिंह, दिल्ली जिला संयोजक रवि शंकर, भगत राज, निर्मल चौहान और लवली बग्गन ने भी अपने विचार रखे। महासभा पदाधिकारियों ने विश्वास जताया कि सदस्यता अभियान के माध्यम से बड़ी संख्या में युवा, सामाजिक कार्यकर्ता और संविधान समर्थक नागरिक संगठन से जुड़ेंगे, जिससे सामाजिक जागरूकता और जन भागीदारी को नई मजबूती मिलेगी।

अमेरिका भेजने के नाम पर लाखों की ठगी

अंबाला। अमेरिका भेजने के नाम पर अंबाला कैंट के ग्रीन पार्क के लक्ष्य धीमान के साथ 26.50 लाख की धोखाधड़ी हो गई। पीड़ित लक्ष्य के पिता अनिल धीमान का आरोप है कि चीन व दुबई में बंधक बनाकर उससे 4500 डॉलर भी छीन लिए। बलदेव नगर थाना पुलिस ने पीड़ित के पिता अनिल धीमान की शिकायत पर तीन आरोपी उदित धीमान, जसविंदर उर्फ बिल्लू व नरदीप उर्फ सुंदरी पर केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी। यह कार्रवाई धोखाधड़ी, धमकी देने व इमिग्रेशन एक्ट के तहत हुई है। पुलिस को दी शिकायत अनिल धीमान ने बताया कि उन्होंने अपने बेटे लक्ष्य धीमान को अमेरिका भेजने के लिए उदित धीमान, जसविंदर उर्फ बिल्लू और नरदीप उर्फ सुंदरी नाम के कथित एजेंटों से संपर्क किया था।